

Картотека для родителей

Прогулка с пользой: какие легкие упражнения помогут развитию ребенка

Упражнение «Волшебные облака»

Предложите ребенку представить, что у него в руках волшебный бинокль, очки или подзорная труба. Попросите его рассмотреть облака и рассказать на какой предмет, животное, растение они похожи.

Упражнение «Такие разные предметы»

Предложите ребенку найти вокруг как можно больше предметов и объектов, названия которых начинаются на звук «а» – автобус, автомобиль, аптека и т. д. Затем предложите найти как можно больше предметов на звук «о» – окно, озеро, овчарка. Продолжайте игру с новыми звуками.

Упражнение «Угадай, что это»

Загадайте любой предмет или объект на игровой площадке, например, песочницу или ромашку на кочке. Опишите ее ребенку, но не называйте: «низкая, с зелеными и красными невысокими бортиками, внутри сыпучее вещество» или «маленькая, нежная, с белыми лепестками, рядом с горкой». Когда ребенок отгадает, загадайте следующий предмет.