

Конспект по познавательному развитию с элементами здоровьеформирующих технологий «Туберкулез и его профилактика»

Воспитатель: Брынских Н.В.

Цель: дать представление об опасном заболевании, туберкулезе, о том, как люди научились с ними бороться; закрепить знания о здоровом образе жизни; воспитывать у детей ценностное отношение к своему здоровью, чуткое отношение к больным.

Звуковой эффект «звук самолета», вбегает доктор Айболит.



Айболит: Здравствуйте, ребята. Я только вернулся из Африки и поспешил к вам. Вы, наверное, помните, как заболели все звери. Когда я до них добрался, то увидел ужасную картину – все плачут, стонут, кричат от боли, у всех высокая температура. Больные звери такие некрасивые, печальные. Детский писатель Корней Иванович Чуковский очень хорошо рассказал про этот случай в произведении «Доктор Айболит». А вы, знакомы с этим произведением? (Ответы детей). Хорошо, тогда послушаем вас. (Дети читают отрывки из произведения).

Айболит: Ребята, а кто знает, как выглядит больной человек?

Ребенок: Мне жалко тех, кто болеет. Сразу исчезает румянец, кожа становится бледной или покрывается красными пятнами, глаза мутнеют, слезятся, тело болит. Больному ничего не хочется делать – даже кушать. Плохо быть больным!

Айболит: А вы, ребята, здоровы? Не болеете? Надо проверить. (Делает обход всех детей). Если вы улыбаетесь, румяны, под глазами нет синяков, мышцы крепкие, тело стройное, спина прямая – это значит, что вы здоровы и красивы. Можно радоваться и заниматься любимыми делами. (Айболит осматривает детей, отмечает тех, кто улыбается).



Айболит: Я заметил среди вас грустные лица, слабые руки и ноги. Какой совет можно дать в этом случае?

Дети: Надо больше гулять, так как свежий воздух очень полезен для здоровья. Маленьким и слабым - больше кушать, заниматься физкультурой и каждое утро делать зарядку, чтобы развивать мускулы и тело.

Айболит: Давайте, все вместе, выполним веселые упражнения. (Дети танцуют танец «Маленьких утят»).

Айболит (достает из чемоданчика портрет) : Ребята, у меня к вам просьба. Разыскивается особо опасный преступник, Туберкулез. Посмотрите, какой он страшный, худой и очень злой. У него туловище в виде палочки. Он может превратиться в невидимку и сидеть на любом предмете или летать в воздухе. Если такая болезнетворная палочка попадет к вам в ослабленный организм в непроветренном помещении, от грязных рук или грязной воды, то можно заболеть. А как вы думаете, что нужно делать, чтобы не заболеть? (Предположения детей).



Айболит: Правильно, если вы хорошо кушаете, делаете зарядку, много гуляете на свежем воздухе, то ваш организм сильный и справится с микробом. Но если вы встретите этого преступника, то немедленно сообщите любому врачу. Врачи умеют с ним бороться. Чтобы проверить на крепость ваши защитные силы, врачи делают пробу на руке. Если на месте укола появляется красный бугорок и долго не проходит, то значит надо лечить и укреплять ваш организм. Принимать лекарства и наблюдаться у врача. Если этого не делать, то Туберкулез может подкараулить вас и «подарить» плохую болезнь, которую очень трудно лечить. Человек, который болен туберкулезом, выглядит печально: он бледен, у него плохой аппетит и сон, сильный кашель, температура, слабость. Он сильно худеет и может заразить других людей. Сегодня, 24 марта, Всемирный День борьбы с туберкулезом.



Айболит: А сейчас предлагаю провести веселые соревнования. Вы будете моими помощниками. Необходимо разделить на две команды и чемоданчики с лекарствами доставить больным зверям. Но на пути вам встретится много препятствий. Самая быстрая команда получит приз. (Проводятся соревнования, дети получают витамины и фрукты).

Айболит: Давайте вспомним, что нужно делать, чтобы организм был крепким и не поддавался никаким болезням.

Дети: Гулять на свежем воздухе, делать зарядку по утрам, заниматься спортом, хорошо кушать, особенно много фруктов. Не грустить и не хныкать. Хорошо мыть руки, чистить зубы.



Айболит: Ребята, а что вы сегодня узнали нового, что вам понравилось? (Ответы детей). Вы молодцы! Мне не хочется с вами расставаться, но пора спешить к другим ребятам и рассказать им об опасном преступнике Туберкулезе. До свидания. (Доктор Айболит уходит).