



Управление образования Нижнесергинского муниципального района Свердловской области
**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 г. Михайловска
(МКДОУ детский сад № 19)**

623080, Свердловская область, Нижнесергинский район, г. Михайловск, ул. Рабочая, 25
тел. (343-98) 68-6-72 email:mdou-n19@yandex.ru

Спортивное развлечение «В ГОСТИ К ЗАЙЧИКУ» для детей младшей и средней группы.

Инструктор по физической культуре : Шумилова О.С.

г. Михайловск, 2023 г.

Цель: Привлечение детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:

- Создать эмоционально – положительный настрой.
- Закрепить знания о зиме: холодно, одеваемся теплее.
- Развивать активность в подвижных играх.
- Воспитывать чувство взаимопомощи.

Оборудование: для оформления - елочки; мягкие игрушки – заяц, волк, медведь; снежки из ваты; угощение детям – морковь.

ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ.

Свистулька. Здравствуйте дети! Я Свистулька, рада вас видеть. Вы любите играть, шутить, смеяться? Я тоже все это люблю.

Почтальон приносит письмо.

- Ребята, вы хотите узнать от кого это письмо.
«Здравствуйте, дорогие ребята и Свистулька. Пишет вам самый несчастный заяц на свете. Пришла зима, стало холодно. Все звери спрятались в своих норах, мне так скучно одному в лесу. Что мне делать?»
- Ребята, как мы можем помочь зайчику? (ответы детей)
- Давайте, пойдем в гости к зайчику и развеселим его. Но чтоб нам не простудиться, надо одеться теплее.

Мы наденем теплые
Теплые штанишки.
Так, так и вот так –
Теплые штанишки.

Мы наденем валенки
Валенки – малышки.
Так, так и вот так –
Валенки – малышки.

Мы наденем новое
Новое пальтишко.
Так, так и вот так –
Новое пальтишко.

А когда идут гулять,
Надо шапку надевать.
Так, так и вот так –
Мы пойдем сейчас гулять.

Свистулька. Ребята возьмитесь за руки, чтоб не потеряться и пойдем все вместе, дружно в лес к зайчику.
Мы пойдем сначала вправо,
Раз, два, три!
А потом пойдем налево,
Раз, два, три!
А потом все соберемся,
Раз, два, три!
А потом все разойдемся,
Раз, два, три!

А потом мы все присядем,
Раз, два, три!
А потом мы все привстанем,
Раз, два, три!
А потом мы все станцуем,
Раз, два, три!
И на друга ты скорее посмотри,
Раз, два, три!
И улыбку другу подари!
Раз, два, три!

- Ребята, посмотрите, мы и не заметили, как пришли в лес. Ой, слышите, кто – то плачет. Пойду, посмотрю за елочкой. Да это же зайчик Прыг. Зайчик, мы пришли с тобой поиграть и тебя развеселить.

Игра «Зайка беленький сидит».

Свистулька. Ребята, а здесь еще кто – то есть. Здесь берлога медведя. Медведи зимой должны спать, а медвежонку почему – то не спиться.

Есть в лесу под елкой хата
Там уснули медвежата,
А меньшей не хочет спать.
Маме стал надоедать.
Капризуля косолапый просит:
- Ужин мне состряпай,
Принеси скорей сюда
Меду, рыбки из пруда.
- Баю, баю, баю, бай
Напевает сыну мать.
Ты уснешь, и сон придет
Все в корзинке принесет.

Свистулька. Не хочет мишка - капризуля спать. А давайте с ним поиграем, может он, потом и уснет.

Игра «Мишка косолапый».

Свистулька. Обиделся мишка на шишку и пошел спать.

Пусть поспит он до весны,
До конца досмотрит сны.

Ребята, посмотрите, как много здесь снежков.

Игра «Собери снежки».

Раз, два, три снежки быстро собери.

Свистулька. Как хорошо поиграли, но нам пора обратно в детский сад, пока на улице еще не стемнело.

Зайчик благодарит ребят за веселье и угощает их морковкой.

Свистулька. Ребята, в путь.

Мы пойдем сначала вправо,
Раз, два, три!
А потом пойдем налево,
Раз, два, три!
А потом все соберемся,
Раз, два, три!



А потом все разойдемся,
Раз, два, три!
А потом мы все присядем,
Раз, два, три!
А потом мы все привстанем,
Раз, два, три!
А потом мы все станцуем,
Раз, два, три!
И на друга ты скорее посмотри,
Раз, два, три!
И улыбку другу подари!
Раз, два, три!
- Вот мы и пришли в наш родной детский сад. Раздеваемся, складываем одежду красиво.
(имитация) Ребята, вам понравилось в гостях у зайчика? А какое мы сделали доброе дело?
Молодцы.

