



Управление образования Нижнесергинского муниципального района Свердловской области

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 19 г. Михайловска

(МКДОУ детский сад № 19)

623080, Свердловская область, Нижнесергинский район, г. Михайловск, ул. Рабочая, 25

тел. (343-98) 68-6-72 e-mail: mdou-n19@yandex.ru

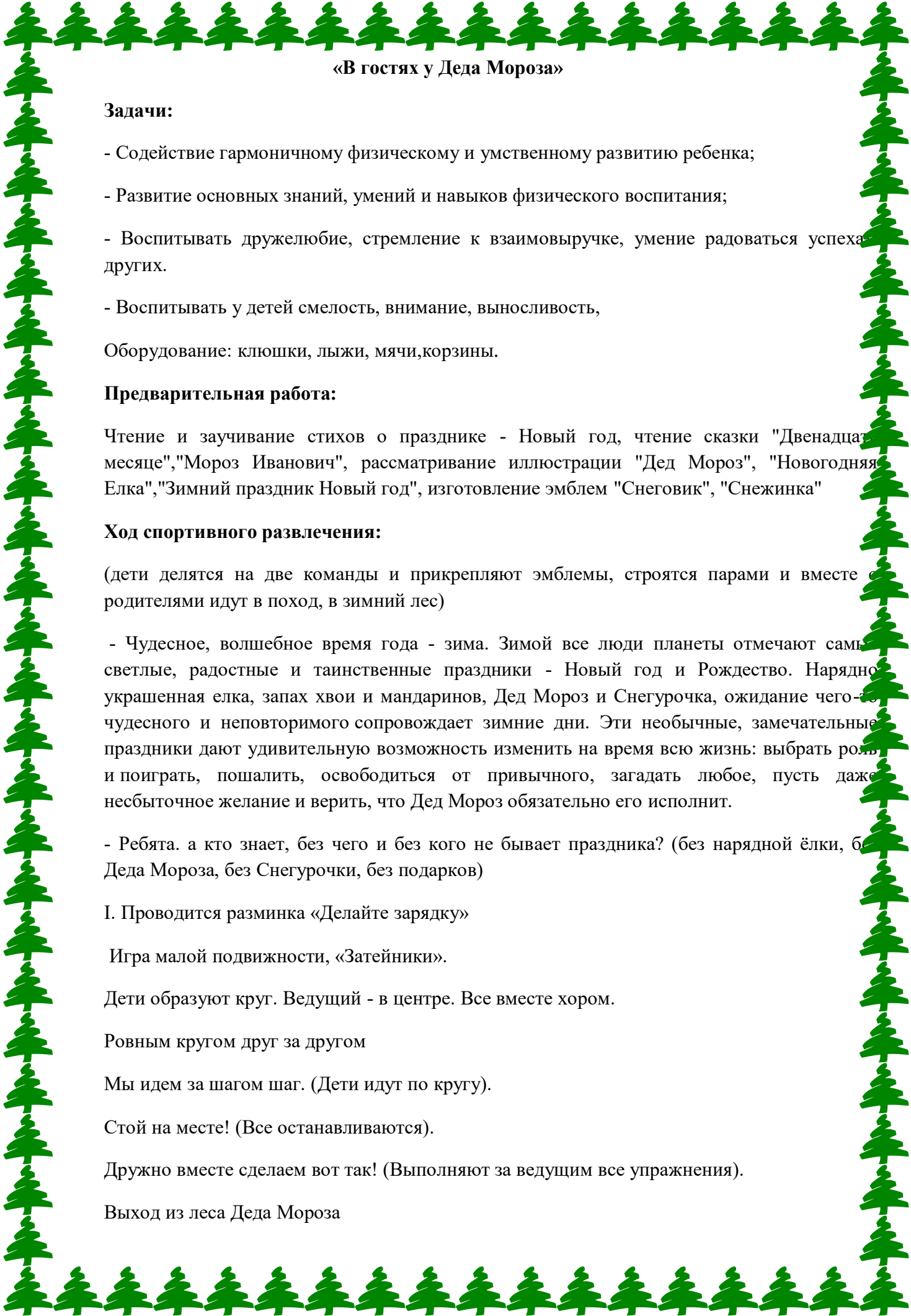
«В гостях у Деда Мороза»

Зимнее спортивное развлечение для детей
подготовительной к школе группы

Провела:

Инструктор по физической культуре : Шумилова О.С.

г. Михайловск, 2022



«В гостях у Деда Мороза»

Задачи:

- Содействие гармоничному физическому и умственному развитию ребенка;
- Развитие основных знаний, умений и навыков физического воспитания;
- Воспитывать дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других.
- Воспитывать у детей смелость, внимание, выносливость,

Оборудование: клюшки, лыжи, мячи, корзины.

Предварительная работа:

Чтение и заучивание стихов о празднике - Новый год, чтение сказки "Двенадцать месяцев", "Мороз Иванович", рассматривание иллюстрации "Дед Мороз", "Новогодняя Елка", "Зимний праздник Новый год", изготовление эмблем "Снеговик", "Снежинка"

Ход спортивного развлечения:

(дети делятся на две команды и прикрепляют эмблемы, строятся парами и вместе с родителями идут в поход, в зимний лес)

- Чудесное, волшебное время года - зима. Зимой все люди планеты отмечают самые светлые, радостные и таинственные праздники - Новый год и Рождество. Нарядно украшенная елка, запах хвои и мандаринов, Дед Мороз и Снегурочка, ожидание чего-то чудесного и неповторимого сопровождает зимние дни. Эти необычные, замечательные праздники дают удивительную возможность изменить на время всю жизнь: выбрать роль и поиграть, пошалить, освободиться от привычного, загадать любое, пусть даже несбыточное желание и верить, что Дед Мороз обязательно его исполнит.

- Ребята, а кто знает, без чего и без кого не бывает праздника? (без нарядной ёлки, без Деда Мороза, без Снегурочки, без подарков)

I. Проводится разминка «Делайте зарядку»

Игра малой подвижности, «Затейники».

Дети образуют круг. Ведущий - в центре. Все вместе хором.

Ровным кругом друг за другом

Мы идем за шагом шаг. (Дети идут по кругу).

Стой на месте! (Все останавливаются).

Дружно вместе сделаем вот так! (Выполняют за ведущим все упражнения).

Выход из леса Деда Мороза



Дед Мороз:

- Здравствуйте, дети! Собрался я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, потому что мне пришлось хорошо потрудиться. Поглядите, как много снега, какие сугробы я намел, сколько деревьев посеребрил. Не счесть! И на всех реках ледяные мосты построил. Но вижу - праздник у вас. И захотелось мне узнать, катались ли вы на санках коньках, в какие игры играли? (Ответы детей)

Хочу с вами поиграть и повеселиться, по морозить вам немножко носы, посмотреть какие вы ловкие, да смелые, проворные, да умные.

Отгадайте мои загадки, которые я для вас приготовил.

II. Отгадывание загадок

Без рук рисует, без зубов кусает. (Мороз)

Бело покрывало на земле лежало.

Лето пришло — оно все сошло. (Снег)

Старый дед, ему сто лет,

Мост настил во всю реку.

А пришла молода - весь мост размела. (Мороз и Весна)

Над бабушкиной избушкой

Висит хлеба краюшка,

Собаки лают, достать не могут. (Месяц)

Гуляет в поле, да не конь,

Летает на воле, да не птица. (Ветер)

Белая морковка зимой растет. (Сосулька)

Я - вода да по воде же и плаваю. (Лед)

Двенадцать братьев друг за другом ходят, друг друга не обходят.

(Месяцы года)

Воспитатель:

- Дедушка Мороз, ребятки покажут, какие они сильные и ловкие.

Воспитатель:

Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

В наших веселых стартах участвуют команды:

Команда "Снежинки" и Команда "Снеговики"

Ведущий: (достает из сундучка загадку)

Я их надел и не боюсь

Что в снег глубокий

провалюсь.

Могу с горы

кататься

И по сугробам мчаться.(Лыжи)

III. Эстафета «Хоккей»

Перед каждой командой лежит клюшка и мячики, необходимо передвигаться, имитируя лыжный ход до стойки. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.



IV. Соревнование «Гонки на санках»

Дети ставят санки на одну линию, садятся на них верхом, опустив ноги на землю. По сигналу: «Вперед»: - передвигаются на санках до обозначенного ориентира, отталкиваются ногами (до флажка и назад).

Воспитатель: Круглый снежный колобок называется...(снежок)

V. Эстафета «Керлинг»

Каждый участник команды поочередно переносит снежок на лопате, огибая стойку. Снежок не должен упасть. Передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.

Ведущий: помощник деда Мороза, наши дети холода и мороза не боятся! Игра эстафета с обручами «Удержись в обруче».



Для этого достаточно иметь небольшой обруч, который удобно держать в руках ребенку.

Ребенок чувствует себя в роли «водителя», а другие дети, станут пассажирами и последуют за «водителем».

Дед Мороз: А сейчас я с вами хочу поиграть, носики поморозить

VII. Игра «Дед Мороз - красный нос и Дед Мороз - синий нос».

Дед Мороз выбирает для себя помощника.

- Я буду - Дед Мороз - красный нос, а ты - Дед Мороз - синий нос.

Остальные дети встают вокруг них в круг, держась за руки.

Каждый из Дедов Морозов говорит сердитым голосом свой текст.

- Я Мороз - красный нос!

- Я Мороз - синий нос!

Далее они говорят вместе:

- Хотя вы и пустили нас, заморозим вас сейчас!

После этого дети идут вперед, в центр круга, хором скандируя:

- Не боимся мы угроз и не страшен нам мороз!

Деды Морозы стараются схватить кого-то из игроков и утащить их в свой круг.

Задача детей - избежать этого и постараться увернуться. Тот, кого схватят Деды Морозы, становится вместе с ними в центр круга и при повторях этой игры также

помогает схватить кого-то из детей.

Воспитатель:

-Дедушка Мороз, дети для тебя, Снегурочки и всех лесных жителей приготовили сюрприз, они хотят нарисовать снежинки на снегу украсить лес цветными красками. (дети рисуют из бутылочки снежинки цветной краской)

Дед Мороз:

- Хорошо вы развлекались: прыгали, бегали, катались. Я приготовил для вас

