



Управление образования Нижнесергинского муниципального района Свердловской области
Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 19 г. Михайловска
(МКДОУ детский сад № 19)

623080, Свердловская область, Нижнесергинский район, г. Михайловск, ул. Рабочая, 25
тел. (343-98) 68-6-72

Сценарий спортивного досуга ко Дню здоровья для младшей и средней группы «В гости к Айболиту»



Воспитатель: Мурина И.В.

2024 г.

Цель: Укрепление и сохранение здоровья детей; воспитание осознанного отношения к здоровому образу жизни.

Задач: создать праздничное настроение; закреплять у детей знания о здоровом образе жизни; развивать быстроту, прыгучесть, ловкость в игровой форме; воспитывать доброжелательность, организованность.

Оборудование: чемоданчик, обручи, мячики, корзина, музыка, мыльные пузыри.

Ход:

Воспитатель:

Что за гость спешит на праздник?

Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее угадай:

Приходи к нему лечиться

Зверь любой, любая птица.

Всем помочь он поспешит

Добрый доктор... **Дети: Айболит**

Айболит:

Здравствуй, дети и взрослые!

Я – тот самый Айболит,

Что всех излечит, исцелит.

Но к вам приехал не за тем,

Чтоб ставить градусники всем.

Тани, Лены, Пети, Вовы,

Я надеюсь, вы здоровы?

Дети: Здоровы!

Айболит: Зубы чистите всегда?

Дети: Да!

Айболит: А мочалка и вода с вами тоже дружат?

Дети: Да!

Айболит: Знать хочу еще ответ: а неряхи есть здесь?

Дети: Нет!

Айболит: Молодцы! Нам лениться, не годиться.

Помните, ребятки,

Даже звери, даже птицы

Делают зарядку. «**Веселая зарядка**»

Айболит: Ой, какие молодцы!

А вы знаете, что для того, чтобы быть здоровым нужно кушать витамины, а они живут в овощах и фруктах. У меня есть много разноцветных витаминчиков. Если вы их соберете, то станете здоровыми и сильными. Собрать их нужно в мою большую волшебную корзину.

Игра «Собери витамины» (Айболит рассыпает мячики, а дети собирают их в корзинку).

Айболит: Вот как здорово!

Заходит девочка Катя с грязным носом и руками.

Доктор Айболит: Здравствуй, Катя! Что случилось?

Девочка Катя: Со мной никто не дружит, не играет.

Доктор Айболит: Ребята, почему же с ней никто не играет? (если дети затрудняются, задать наводящие вопросы). Правильно, молодцы, Катя очень грязная.

Ах ты, девочка чумазая, где ты руки так измазала?

Чёрные ладошки; на локтях - дорожки.

Девочка Катя

- Я по улице бежала,

И немного там упала, прямо на ладошки.

Доктор Айболит:

- Ах ты, девочка чумазая,
где ты носик так измазала?
Кончик носа чёрный,
будто закопчённый.

Девочка Катя

- Я по улице бежала,
носик кверху я держала и упала.

Доктор Айболит: Ребята, что же делать? Как же нам помочь Кате? (если дети затрудняются, задать наводящие вопросы). Давайте мы позовем Мойдодыра. Пусть он её научит.

Выходит, **Мойдодыр** здоровается, обращается к детям:

А чем мы моем грязные ручки? (если дети затрудняются, задать наводящие вопросы).

Посмотрите, что я вам принес.

Это мой волшебный чемоданчик

Он с красным крестом,

Что-то важное в нём!

Давайте посмотрим.

(Один из детей поочередно достаёт из чемодана мыло, расчёску, резинки для волос, щётку, полотенце, шампунь (ответы детей)).

Мойдодыр:

Воду тёплую открой -

Руки грязные отмой!

Надо, надо умываться

По утрам и вечерам,

А нечистым трубочистам-

Стыд и срам, стыд и срам! (отдаёт мыло, полотенце, расчёску, резинки Кате).

Катя уходит

Айболит: А пока Катя умывается, я хочу с вами ещё немного поиграть.

Айболит: Расскажите мне, ребята можно ли гулять по лужам? Конечно же нельзя! А то промочите ноги и будете чихать. Как вы будете чихать?

(Дети вместе с Айболитом чихают).

Айболит: Нет, мне это не нравится! Хватит чихать и не надо болеть! Я вас сейчас научу правильно перешагивать лужи.

Игра «Перейди через лужу».

Айболит: Какие вы молодцы! А вот и Катя идет!

Выходит, чистая Катя.

Мойдодыр: Вот теперь тебя люблю я,

Вот теперь тебя хвалю я!

Посмотрите, ребята, какая Катя красивая.

Девочка Катя: Спасибо вам большое. Дружить вы со мной будете? Доктор Айболит, а я из твоего шампуня и воды придумала очень интересную штуку!

Доктор: Какую такую штуку?

Катя: Мыльные пузыри! Ребята, хотите, поиграть с мыльными пузырями?

Доктор: Катя, какая ты выдумщица!

Проводится игра «Волшебные шарики»

Айболит: Спасибо вам ребята за праздник. Мне пора идти к другим детям, до свидания!

