



Утверждаю:
Заведующая МКДОУ детский сад №19
Н.С. Искорцева

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года

Содержание	I младшая группа 1,5-3 года	II младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30- 8.20	7.30- 8.20	7.30-8.20	7.30- 8.30	7.30- 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50	8.20- 8.45	8.20- 8.45	8.30-8.50	8.40- 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.50- 9.00	8.45- 9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин).	9.00-9.30	9.00- 9.40	9.00- 9.50	9.00- 10.35	9.00- 10.50
Игры, второй завтрак	9.30-9.50	9.40-10.00	9.50-10.15	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.15	10.00-11.35	10.15-11.50	10.35-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15-11.30	11.35-12.00	11.50-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.20	12.50-15.20
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.00- 15.20	15.15- 15.40	15.15- 15.45	15.20-15.45	15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.40-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	15.50- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

Управление образования Администрации Нижнесергинского муниципального района Свердловской области
Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 19 г. Михайловска
(МКДОУ детский сад № 19)

623080, Свердловская область, Нижнесергинский район, г. Михайловск, ул. Рабочая, 25
тел. (343-98) 68-6-72 email: mdoou-n19@yandex.ru



Утверждаю:
Заведующая МКДОУ детский сад № 19
Н.С. Искорцева

РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Содержание	I младшая группа 1,5-3 года
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 – 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.30 – 11.20
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.00
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	15.50 – 17.30

Управление образования Администрации Нижнесергинского муниципального района Свердловской области
Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 19 г. Михайловска
(МКДОУ детский сад № 19)

623080, Свердловская область, Нижнесергинский район, г. Михайловск, ул. Рабочая, 25
тел. (343-98) 68-6-72 email: mdo-19@yandex.ru



Утверждаю:
Заведующая МКДОУ детский сад №19
Н.С. Искрцева

РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Содержание	II младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.15	8.40 – 9.00	8.50 – 9.05	8.55 – 9.10
Второй завтрак	9.40 – 10.00	9.50 – 10.15	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.15 – 11.40	9.00 – 11.50	9.05 – 12.10	9.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.15 – 15.40	15.15 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194817133887330908750860259226673959162107159749

Владелец Искорцева Наталья Сергеевна

Действителен с 29.04.2026 по 29.04.2027