

## ОБЪЕКТЫ СПОРТА И ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В МКДОУ ДЕТСКОМ САДУ №19

**Объекты спорта, находящиеся на территории ДОУ:**

### **1. Физкультурный зал**

Оборудование спортивного зала составляют:

- гимнастическая доска (длина 2,5м, ширина 15, 20, 25см);
- гимнастическая скамейка (длина 3м, высота 20, 25, 30см);
- мишени разных типов;
- стойки и планки для прыжков;
- пособия для выполнения физических упражнений (мячи, мешочки с песком, обручи, ленточки, палки гимнастические, кубики, погремушки, шнуры и др.);
- щит баскетбольный
- беговая дорожка
- батут
- дополнительные физкультурные пособия в виде зрительных ориентиров (плоскостные дорожки, геометрические фигуры и т.д.);
- игровые детали-атрибуты (рули, нагрудные знаки).
- мягкие модули

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование спортивного оборудования</i>	<i>Количество</i>
1	Гимнастическая скамейка	6
2	Набивные мячи	15
3	Мячи	25
4	Обручи металлические	10
5	Обручи пластиковые	30
6	Кегли	60
7	Кубики пластиковые	40
8	Ленты гимнастические	40
9	Мешочки с песком	30
10	Дуги для подлезания	12
13	Флажки	40
14	Дорожка здоровья	6

### **2. Спортивная площадка**

- спортивный комплекс
- беговая дорожка

- островок равновесия («тропинка здоровья» с природным покрытием, «змейка», бревно для ходьбы)
- нетрадиционное выносное оборудование (мешочки, бутылки с песком, гири, метелочки, веревочки).

**3.5 прогулочных площадок**, соответствующих возрастным особенностям детей, оборудованных металлическими и деревянными игровыми конструкциями для проведения НОД по физической культуре.

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ НЕОБХОДИМО:**

1. Выполнять основные виды движения только на специальном спортивном оборудовании.

2. При выполнении основных видов движений:

а) бег – соблюдать дистанцию, не толкать впереди бегущего;

б) метание – выполнять только по команде воспитателя, убедившись, что на площадке никого нет;

в) ходьба по гимнастической скамейке – выполняется по два человека, соблюдая дистанцию;

г) лазание по гимнастической лестнице – правильно выполнять захват рейки кистью (четыре пальца сверху, большой снизу);

3. Выполнять упражнения с предметами внимательно, осторожно, соблюдая дистанцию.

4. В случае даже незначительного ранения, ушиба, немедленно обратиться к воспитателю.

5. Во время непредвиденной ситуации с одеждой или обувью дети должны выйти из строя.

6. На спортивные занятия дети должны приходить в соответствующей форме и обуви на нескользкой подошве.

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Заниматься с часами и браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями.

2. Устанавливать и переносить снаряды в зале без разрешения воспитателя.

3. Заниматься на снарядах без воспитателя.

4. Ставить подножки, толкаться, отвлекать других ребят во время выполнения упражнения.

5. Нельзя спрыгивать с гимнастической лестницы на пол.

6. Весь день после занятий ходить в спортивной форме и обуви. Нужно переодеваться.

7. Запрещается подносить близко к глазам и размахивать гимнастическими палками.

8. Запрещается брать в рот спортивные атрибуты.

9. Запрещается приходить в спортивный зал с игрушками.

### ***Правила поведения на спортивной площадке***

- воспитанники приходят на спортивную площадку на занятия или соревнования в специальной спортивной одежде и обуви;
- воспитанники строго соблюдают инструкции и правила выполнения спортивных упражнений;
- запрещается громко кричать, шуметь, толкаться.
- занятия на спортивной площадке проводит воспитатель
- с правилами поведения на спортивной площадке воспитанников знакомит воспитатель.
- при проведении на спортивной площадке соревнований и праздников с участием детей нескольких групп ответственность за проведение мероприятий возлагается заведующим ДОО воспитателям.
- правила поведения воспитанников на прогулке (в том числе на спортивной площадке) установлены правилами внутреннего распорядка воспитанников.

### ***Техника безопасности при проведении спортивных игр***

1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
3. Проверить надежность установки и крепление стоек, и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
4. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на спортивной площадке.

### ***Требования безопасности во время занятий***

1. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
2. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
3. Строго выполнять правила поведения подвижных и спортивных игр.
4. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
5. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
6. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

### ***Требования безопасности в аварийных ситуациях.***

1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятие продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
2. При получении игроком травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в больницу.

3. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка.

Заведующая МКДОУ № 19  
Исф Н.С. Исхорьева

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128186

Владелец Искорцева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.10.2022 по 19.10.2023