

Памятка для родителей от педагога-психолога

- **Родители** вовсе не обязаны выполнять любой каприз ребенка, чтобы показать ему свою любовь. Умение устанавливать границы – это тоже одно из проявлений любви и заботы по отношению к вашему ребенку.
 - Важно уметь сочетать любовь к ребенку и умение твердо и уверенно сказать ему «*Нет*».
- Ни в коем случае не стоит решать проблемы в отношениях с ребенком силой. Это лишь научит его полагаться на силу и добиваться всего через нее.
- В отношениях с ребенком очень важна последовательность в своих действиях и обещаниях, что позволит ему чувствовать себя спокойно и уверенно.
- Любое обещание данное ребенку необходимо выполнять, а если вы не уверены, что сможете сделать то, что пообещали, лучше так и сказать, это позволит вам выстроить и сохранить доверительные отношения.
- Не стоит делать за ребенка то, что он уже может сделать самостоятельно. По мере взросления ребенка, **родителям** необходимо снижать отслеживать желание делать все за ребенка и не поддаваться ему.
- Не стоит делать большой акцент на действиях ребенка, которые вызывают негативную реакцию, это способствует закреплению такого поведения и формированию вредных привычек.
- Никогда не делайте замечаний вашему ребенку при посторонних людях и при его друзьях. Все, что вы хотите сказать говорить ребенку один на один.
- Не стоит решать ситуацию и требовать от ребенка адекватного поведения и решения в разгар конфликта. Это вызовет лишь протест и негатив в вашу сторону. Лучше обсудить все уже в спокойном состоянии.
- Дети к школьному возрасту, а то и раньше уже четко знают все правила и «*как можно делать, а как нельзя*». Не стоит читать им нотации и морализировать. Это лишь притупляет способность слышать и снижает чувствительность ребенка.
- Позвольте ребенку совершать ошибки и чувствовать себя при этом любимым и защищенным. Дети учатся на своих ошибках и получают опыт. Чем больше опыта у человека, тем он мудрее.

- Не стоит требовать от ребенка объяснений зачем он это сделал, зачастую они и сами не знают ответа на этот вопрос.
- Не запугивайте ребенка, это вызывает желание лгать.
- Дайте возможность ребенку исследовать окружающий мир. Потребность в экспериментировании у детей очень высока, ее необходимо удовлетворять.
- Не стоит большое значение придавать плохому самочувствию или насморку ребенка, это лишь станет поводом болеть чаще и серьезнее. Именно таким образом становятся ипохондриками.
- Отвечайте на вопросы детей так, чтобы они чувствовали себя интересными вам. Не стоит давать всегда готовых ответов на все, можно позволить ребенку самому найти информацию и получить ответ из книг или через рассуждения.
- Говорите о себе ребенку, о своих чувствах, ощущениях, рассказывайте о своем детстве и ошибках в жизни. Это позволит вам сблизиться с ребенком и стать ему другом.
- Важно не количество проведенного времени с ребенком, а его качество.
- Запомните, что воспитывать ребенка лучше всего на своем примере. А это значит вам не стоит останавливаться в своем развитии никогда.
- Учитесь у своего ребенка и это позволит ему почувствовать себя значимым и интересным вам.
- Дать свободу ребенку – это значит дать возможность выражать свои чувства, эмоции, переживания так, как они выглядят на самом деле, не осуждая его, не обижаясь и не ставя запрет.

Ваши дети любят Вас просто потому, что вы их **родители!**
Задумайтесь над этим перед тем как ставить им какие - либо условия!