

Как подготовить ребенка к прививке

До вакцинации

- 1.** Обсудите со своим педиатром индивидуальную схему вакцинации, если у ребенка есть хроническое заболевание: в какое время прививаться, как готовиться, какие лабораторные, инструментальные исследования необходимы.
- 2.** Постарайтесь вакцинировать ребенка вместе со всеми детьми группы, если у него нет противопоказаний.
- 3.** Отложите массовые мероприятия на неделю, когда предстоит вакцинация: походы в гости, торговые центры, кинотеатры.
- 4.** Изолируйте ребенка, если дома есть родственник с симптомами ОРВИ.
- 5.** Придерживайтесь привычного рациона питания: не давайте ребенку новых, особенно экзотических, блюд.

После вакцинации

- 1.** Не трите место инъекции, в том числе мочалкой, в течение трех дней.
- 2.** Не устраивайте ребенку тепловых процедур: баню, сауну.
- 3.** Ограничьте посещение массовых мероприятий на время формирования иммунитета до двух недель.
- 4.** Соблюдайте меры личной гигиены и социальную дистанцию.