

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ВЕСНА»

Посадили зернышко,
Нажать на центр ладони пальчиком

Выглянуло солнышко.
Кисти сжимаем и разжимаем по очереди

Солнышко, свети — свети!
Зернышко, расти — расти!
Ладони вместе, руки двигаются вверх

Появляются листочки,
Ладони соединить, пальцы по очереди соединя-
ются с большим пальцем на двух руках одно-
временно

Распускаются цветочки.
Кисти разжимаем по очереди.

ГРУППА «Я - ВОСПИТАТЕЛЬ»
[VK.COM/YAVOSP](https://vk.com/yavosp)

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ВЕСНА»

К нам Весна лишь заглянула
- Протягивают руки вперед

В снег ладошку окунула
Руки внизу, перпендикулярно корпусу

И расцвел там нежный,
Руки соединяют в бутон на уровне глаз

Маленький подснежник
Медленно раздвигают пальцы («цветок рас-
крылся»)

ГРУППА «Я - ВОСПИТАТЕЛЬ»
[VK.COM/YAVOSP](https://vk.com/yavosp)



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ВЕСНА»

Вырос цветок на весенней полянке,
Неплотно соединяют ладони

Нежную голову робко поднял.
Поднимают руки перед собой

Ветер подул - он качнулся неловко,
Покачивают ладонями перед собой

Вперед и назад, налево, направо
Вперед и назад, налево, направо

ГРУППА «Я - ВОСПИТАТЕЛЬ»
[VK.COM/YAVOSP](https://vk.com/yavosp)

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ВЕСНА»

Нежный цветок появился в лесу,
Из кистей обеих рук, соединённых
в запястьях – «Цветок»

Первым встречает он солнце, весну.
«Солнышко» из обеих рук.

Утром весенним раскрыл лепесток,
Соответственно.

В мягкой земле его корешки.
Соединить ладони тыльными сторонами,
пальцы опустить вниз.

ГРУППА «Я - ВОСПИТАТЕЛЬ»
[VK.COM/YAVOSP](https://vk.com/yavosp)

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ВЕСНА»

С крыши капает капель:
Пальцы стучат по ладошке.

Кап-кап, кап- кап!
В медленном темпе.

Это к нам пришёл апрель: Кап-кап, кап-кап!
Увеличиваем темп.

Солнце припекло сильней
«Солнышко» из ладошек.

И быстрее звенит капель: Кап, кап, кап, кап,
кап!
В быстром темпе.

ГРУППА «Я - ВОСПИТАТЕЛЬ»
[VK.COM/YAVOSP](https://vk.com/yavosp)



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ВЕСНА»

Иди, весна, иди, красна,
(«шагают» пальчиками
обеих рук по столу)

Принеси ржаной колосок,
Овсяный снопок,
Яблоки душистые,
Груши золотистые,
Большой урожай в наш край.

(загибают по одному пальчику с мизинца)

ГРУППА «Я - ВОСПИТАТЕЛЬ»
[VK.COM/YAVOSP](https://vk.com/yavosp)