**Консультация для родителей**

**«Лето и безопасность ваших детей»**

Вот и настала летняя пора, когда все стремятся за новыми незабываемыми впечатлениями на отдых на дачу, на море или просто в богатый дарами летний лес и на тёплую речку с песчаным берегом.

Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для **детей** в прекрасное время года, как **лето**:

ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!

Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует

размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в

организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и

элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные

инфекционные заболевания.

Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.

Правило: *«Мыть руки перед едой!****летом****, как никогда, актуальное!»* Перед

тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли

там умывальник.

ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!

К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые

ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш

ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем.

Длительность воздушно — солнечных должна возрастать постепенно с 3-4

минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.

ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ!

Вы отвечаете за жизнь и здоровье **ваших детей**!

Не оставляйте **детей** без присмотра при отдыхе на водных объектах!

Не отпускайте **детей** гулять одних вблизи водоемов!

За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со

стороны взрослых!

Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать

дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!

ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ!

Своевременно обучайте **детей** умению ориентироваться в дорожной

ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть

дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и

осмотрительным.

Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.

Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.

Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой

стороны тротуара.

Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для

пешеходов.

Выучите с ребенком стихотворение: «Коль зеленый свет горит, значит,

путь тебе открыт».

Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу

*(наземному и подземному)*.

Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна,

выставлять руки или какие-либо предметы.

ОПАСНОСТИ,СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:

Открытые окна.

Незаблокированные двери.

Остановки в незнакомых местах.

Сажайте **детей на самые безопасные места**(середину или правую часть

заднего сиденья). Пристгивайте ребнка ремнями **безопасности**.

Не разрешайте ребнку стоять между сиденьями, высовываться из окна,

выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.

Выходить из машины ребнку можно только после взрослого.

ОПАСНОСТИ,СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:

Крутой склон дороги.

Неровности на дороге.

Проезжающий транспорт.

Не разрешайте ребёнку выходить на

улицу с велосипедом, самокатом или

роликами без сопровождения

взрослых.

Научите его останавливаться у опасных мест - выездов машин из дворов, с автостоянок и др.

Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.

Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите

его индивидуальными средствами защиты – наколенниками,

налокотниками, шлемом.

ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ!

Для **детей опасны укусы пчел**, ос, комаров.

При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из

места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.

Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно

обратиться к врачу *(дать препарат противоаллергического действия)*.

**Лето** – это подходящее время для развития и воспитания **детей и важно не**

упустить те возможности, которые оно представляет.

ПОМНИТЕ!

Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!

Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!

Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!